

Bűnmegelőzési hírlevél

Drogproblémák, drogprevenció

A bűnüldözés mellett egyre nagyobb jelentőséget kell tulajdonítanunk a prevenciónak egyénileg és társadalmilag egyaránt. Az kétségtelen, hogy ez a nehezebbik út, folyamatosan dolgozni kell rajta, viszont a prevenció kecsget az igazi és a leghatékonyabb eredménnyel.

Sokan és sokféleképpen gondolunk és keresünk megoldást a drog-probléma megoldására.

Abban viszont mindannyian egyetértünk, hogy a legideálisabb az lenne, ha senki nem használna kábítószer, senki nem használna/fogyasztana az egészségére ártalmas szert, a szerek hatása alatt nem veszélyeztetné a saját és a többi ember biztonságát (például azzal, hogy kábítószertől, vagy pszichoaktív szertől, vagy alkoholtól befolyásolt állapotban vezet, vagy éppen megtámadja a hozzátartozóit, vagy a környezetében lévő embereket), a szerfüggőség miatt nem mennének tönkre a családi, baráti kapcsolatai, és mindenki ép testben, ép lélekkel, boldogságra képesen tudná élni az életét.

Ahhoz, hogy ez így történjen jó döntéseket kell tudnunk hozni és belső meggyőződésből visszautasítani a kábítószer, és a további, egészségre ártalmas szerek használatát!

De hogyan lehet jó döntéseket hozni? Hogyan lehet a jó döntések meghozatalára megtanítani a gyermekeinket? Mikor kezdődjön a drogprevenció a gyermekeink életében?

A drogprevenció – bár nem így gondolunk rá - elkezdődik magától már a fogantatás pillanatában és folytatódik a gyermek születésétől egy egész életen keresztül,

❖ első sorban a felnőttek, szülők példamutatásával,



- ❖ szeretetteljes, meleg családi légkör biztosításával
- ❖ őszinteséggel, bizalommal,
- ❖ odafigyeléssel, törődéssel,
- ❖ neveléssel,
- ❖ a pozitív értékek közvetítésével,
- ❖ hiteles információk birtokában.



A drog szót a köznyelv tévesen a kábítószer szinonimájaként is használja. A drog egy gyűjtőfogalom, amelybe beletartozik a kábítószer is.

Drognak tekintjük azokat az anyagokat, szert, amelyek szervezetünkbe jutva módosítják gondolkodásunkat, érzelmeinket, viselkedésünket, megváltoztatják a szervezet működését.



Ebben a tekintetben drognak minősül nem csak a kábítószer, hanem az alkohol, a cigaretta, a kávé, az energia italok és a szerves oldószerek, a háztartásokban előforduló nyugtató- és altatószerek, gyógyszerek, mérgek, stb.



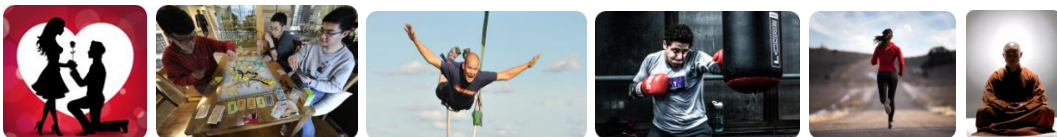
A kábítószeres és a legális drogok visszaélészerű használata veszélyes, ezen túl egyes szerek birtoklása, fogyasztása bűncselekményt, vagy szabálysértést is megvalósít.

A gyermekeink a megfelelő időben, adott szituációban feltehetően jó döntést fognak hozni, ha

- ❖ rendelkeznek kellő önbecsüléssel,
- ❖ rendelkeznek helyes önismerettel,
- ❖ meg tudják élni az örömeiket és fel tudják dolgozni a kudarcokat,
- ❖ ismerik a feszültség levezetés helyes módjait,
- ❖ rendelkeznek probléma megoldó készséggel,
- ❖ képviselik a pozitív értékeket,
- ❖ fel tudják ismerni a veszélyhelyzeteket, hiteles információkkal rendelkeznek a drogokról,
- ❖ helyes döntéshozási készséggel rendelkeznek,
- ❖ vannak céljaik, vannak álmaik,

akkor lesz bátorságuk visszautasítani a kábítószerrel a kortársi nyomás, „baráti” befolyásolás, a divat, a szórakozási szokások ellenére is.

A visszaélészerű droghasználat helyett van alternatíva!



**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztály**

☎:112