

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

PROJEKT SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00009
PROJEKT CÍME:	Helyi humán fejlesztések Kerekharaszt, Nagykökényes településeken
MEGVALÓSÍTÓ NEVE:	Nagykökényes Községi Önkormányzat
PROGRAM CÍME:	Családállítás pozitív hatásai (Klub délután Kicsiknek-Nagyoknak-Nagyiknak
PROGRAM IDŐPONTJA:	2025.07.26.

A mai délután Tatainé Szatmári Dorottya látogatott el hozzánk, aki a Családállítás hatásairól beszélt nekünk.

Bert Hellinger a családfelállítás működését egy szellemi mezővel magyarázza, amit Rupert Sheldrake biológus morfogenetikus mezőként írt le.

A Mező mint egy kollektív tudattalan működik, minden tudás és minden emlék tárolódik benne, és tovább is adódik.

Ez azt jelenti, hogy nemcsak a saját történetünket hordozzuk és éljük meg nap mint nap, hanem a családjunk, ősünk és társadalmi környezetünk feldolgozatlan mintáit, veszteségeit, fájdalmait, múltbeli lenyomatait is. Ezek a minták gyakran meghatározzák, hogyan hozunk döntéseket, vagy hogyan reagálunk bizonyos helyzetekben, miért viselkedik velem úgy az a bizonyos személy ... stb.

A térállítás folyamat során a résztvevők nem kommunikálnak és nem a gondolataikra figyelnek, hanem csendben, magukba mélyedve az érzéseikre, testérzeteikre és intuíciójukra hangolódnak és onnan kapnak "válaszokat".

Ha valamelyik ősünket veszteség, trauma érte, a következő generáció még nem biztos, hogy megbirkózik ezzel a problémával, a valószínűbb az, hogy több generációt is átugorhat, amikor jelentkezik ez a probléma a jelenlegi életünkben. Sajnos azt sem tudjuk, hogy éppen kinél jelentkezik ez a veszteség, nincs erre sablon. Sok titok van az életünkben, pl. elvesztett gyermek, háború borzalmi, amiről nem beszéltek az ősünk. Olyan, mintha elfelejtődne, de valójában elakadást okoz az életünkben. A mező mutatja meg, hogy hol van elakadás, mit kell megoldani, kinek kell megbocsátani.

Például, ha egy családban generációkon keresztül ismétlődnek a szülők és gyerekek közötti konfliktusok, a morfogenetikus mezős térállítás során ezek gyökerei feltárhatók és oldhatók. Azáltal, hogy te kapcsolatba lépsz a mezővel, és feloldasz egy ilyen mintát, a testvéreid, gyermekeid vagy akár a szüleid is tapasztalhatják ennek pozitív hatásait, anélkül, hogy nekik aktívan részt kellene venniük a folyamatban.

Hogyan segít a családállítás? A mező hatására elkezd a környezetem is változni, az elakadás megszűnik, ez visszahat az egészségemre, a személyiségemre.

Az ősök szokásai, hagyományai és szemléletmódja befolyásolja a jelenleg élők viselkedését, mégpedig mind tudatosan, mind tudattalanul. Valamennyien összeköttetésbe kerülünk a kollektív emlékekkel, akár csak a „kollektív tudattalannal”.

A családállítás ismertetése után ki is próbáltuk, hogyan működik a mező. Kimentünk az udvarra és körben álltunk.

A Dorottya által előre felírt érzések, tulajdonságok, emlékek közül a kiválasztott személy kihúzott egyet. A többiek természetesen nem tudták, hogy mit húzott ki az egyik résztvevő. A többieknek az érzéseikre kellett figyelni és elmondani a végén, hogy mit éreztek, milyen volt a kapcsolat közöttük, hogyan reagált a testük ...

Ahhoz, hogy a Mező működhessen, arra kellett figyelni, hogy mit érez a testünk, át kellett adni magunkat annak a folyamatnak, aminek a részesei lehetünk.

Az általunk elmondottak elég érdekesek voltak és Dorottyanak visszacsatolást adott arra nézve, hogy kinél lehet elakadás, kinél lenne érdemes foglalkozni azzal a problémával.

„A morfogenetikus mezők összefüggenek egymással, és időben, valamint térben koordinálják egy rendszer részeit. Emlékeket hordoznak magukban előző, hasonló rendszerekről. Az emberi és szociális csoportok, valamint a családok a morfogenetikus mezőik révén egyfajta kollektív emlékezetet örökölnek.

Természetesen az állításvezetőnek is van feladata, ő tartja egyben a csoportot, és figyeli a Mező működését is.



Besszer Andrásné

polgármester

