

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

TOP-5.3.1-16-HE1-2017-00008

A HELYI IDENTITÁS ÉS KOHÉZIÓ ERŐSÍTÉSE NAGYKÖKÉNYESEN ÉS HERÉDEN

SZÍNEK ÉS SZEMÉLYISÉGÜNK

A program időpontja: 2022.11.12.

Helyszín: Nagykökényes, Kultúrház

Leírás:

„A legszebb szín a világon az, amelytől szépnek érzed magad”

(Coco Chanel)

Ezzel az idézettel kezdődött Kocsis Katalin előadása a színekről és a személyiségünkről.

Megtudtuk, hogy a Stílus és a Divat nem ugyanaz. A Stílus szabad hatalom, merészség, önbizalom. A mindenkori Divat szolgaság. Mások mondják meg nekünk, hogy mit viseljünk.

A Szín = Élet, hiszen hatással van a növények és állatok életére is. Megismertük a Szín fejlődését is. Születésünkkor még csak a fényt érzékeljük, 2 hetes korunkra homályosan látunk. 1 éves korunkra jól látjuk a színeket, csak még egy kicsit homályosan. 3 évesen élesen látjuk őket. Ekkor alakul ki a színpreferencia. Elsősorban az alapszíneket és az erősebb színeket kedvelik a gyerekek. Tinédzser korra sötétedik, a fekete és a szürke kerül előtérbe. Fiatal felnőttként pedig visszatérünk a színekhez.

Nagyon sok érdekeset hallottunk a színekről. A kék szín pl. segíti a koncentrációt. A súlyemelők nagyobb erőt tudnak kifejteni kékre festett edzőteremben.

A színek fontos építőkövei a stílusunknak, ezért olyan fontos, hogy tudjuk, melyik szín az, amelyik kiemeli arcunk üdeségét, jól áll, ezzel önbizalmat ad nekünk. Ahhoz, hogy meg tudjuk ezt, a bőr, a haj és a szem színét kell alapul venni. Az emberek besorolása a 4 színtípusba a következő: tavasz, nyár, ősz, tél. Később minden évszakot három további altípusra osztottak. Így alakult ki a 12 alcsoportot tartalmazó évszakelmélet: hideg-meleg, élénk-tört valamint világos-sötét színek.

A jól megválasztott színnél ragyog az egész arcunk, a szemünk, magabiztosabb lesz a megjelenésünk.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE