

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

TOP-5.3.1-16-HE1-2017-00008

A HELYI IDENTITÁS ÉS KOHÉZIÓ ERŐSÍTÉSE NAGYKÖKÉNYESEN ÉS HERÉDEN

ANYASÁG MAI SZEMMEL

A program időpontja: 2022.11.18.

Helyszín: Nagykökényes, Kultúrház

Leírás:

Tóthné Gizus védőnő előadásában olyan témát boncolgattunk, mint tények és tévhitek az anyaságról, hogyan teremtsük meg az egyensúlyt a baba érkezése után. Az anyaság maga a CSODA. Anyának lenni FELEMELOŐ ÉRZÉS. Sokféle anya létezik, de mindig, mindenki a legjobb tudása szerint, a legjobbat akarja a gyermekének.

„Aranyóra” – az az első óra, amelyet az újszülött az anya mellkasán tölt el. Ez az óra nagyon fontos, mind a baba, mind pedig az édesanya számára. Az anya teste segít neki a légzését, szívverését, testhőmérsékletét szabályozni. Mindkettejük testében milliárdnyi oxitocin molekula, vagyis szeretethormon szabadul fel, ami elősegíti a kötődés kialakulását, az anya méhe pedig a hatására összehúzódik, így a hormon segíti a méhlepény megszületését és a méh gyorsabb visszahúzódását. Majd a baba készen áll arra, hogy először anyatejet szopjon. A kolosztrum sűrű, általában sárgás színű tej, amely tele van immunanyagokkal, élő sejtekkel és minden olyan tápanyaggal, amelyre az újszülöttnak szüksége van. Gyakran a baba első védőoltásának is hívják. Kicsi mennyisége bőven elég az újszülött, megszületéskor cseresznye méretű gyomrába.

Jó lenne, ha minden gyermek legalább 3 hónapos koráig szopna. A WHO szerint a gyerekek 1 éves korig joga van szopni.

A hozzátáplálást régen túl hamar kezdték, majd következett egy időszak, amikor túl későn kezdtek hozzá. A tápszerez babáknak 4 hónapos kortól, az anyatejes babáknak pedig 6 hónapos kortól ajánlott a hozzátáplálás. Az új ízek megkedvelése miatt legalább 4 napig kell ugyanazt az ételt adni. Ha a baba nem jól fogadja az ételt, akkor hagyjunk ki 2 hetet, majd újból kóstoltassuk meg vele.

Fontos, hogy a gyermeket a gluténnal is megismertessük. A nézők között volt szülés előtt álló kismama és kisgyermekes anyuka is. Kérdéseikre választ kaptak a gyakorló védőnőtől, aki nagyon sok érdekes esetet mesélt el nekünk.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE