

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

PROJEKT SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00009
PROJEKT CÍME: Helyi humán fejlesztések Kerekharaszt, Nagykökényes településeken
MEGVALÓSÍTÓ NEVE: Nagykökényes Községi Önkormányzat
PROGRAM CÍME: PEK-Torna_Szeptember
PROGRAM IDŐPONTJA: 2026.09.04., 2026.09.15., 2026.09.18., 2026.09.28.

A torna a gyerekek mozgásfejlődésének állomásaira építkezik. Az egyszerűbb mozgásoktól haladunk az egyre bonyolultabb és összetettebb mozgások felé.

Az elsajátított mozgások beépülnek a későbbi feladatokba és egyre komplexebb mozdulatokban jelennek meg. Minden alkalommal a komplexitásra törekszik a vezető, lehetőleg minél több érzékszervet bevonva. Némely mozgáshoz ének és vers is társul, melyek többcsatornás figyelmüket, mozgáskoordinációs képességeiket fejlesztik.

A foglalkozások tematikáját az eszközök is meghatározzák. Minden foglalkozáson más-más eszköz kap kiemelt szerepet. Az első alkalommal saját zoknijuk volt az, amit a tornához használtak. Mezítlábas, lábboltozat erősítő feladatok voltak, zoknival végeztek egyensúlyi és taktilis gyakorlatokat is.

A második alkalommal a tornakarikáé volt a főszerep, ennek segítségével valósították meg a kitűzött feladatokat.

Harmadik alkalommal körkötél gyakorlatok voltak és a Mozgáskotta eszközeit is felhasználták. Negyedik tornán a plüss játékokat vették elő, ezek segítették ügyesedni a gyerekeket.

Összességében elmondható, hogy a gyerekek nyitottak, jókedvűen és aktívan vesznek részt a foglalkozásokon.

Bésszer Andrásné

polgármester



.....
Besszer Andásné